

ことばノート 外来の先生へ

みなみ そら（みなみ そら） 生年月日 2023-05-12 現在の月齢 3歳4か月

対象期間 2026-08-13 ～ 2026-09-24（この間に 3歳3か月→3歳4か月） / 記録者：母 / 保育園（週5） / 児童発達支援（週2） / 発達外来（2か月に1回）

前回（2026-08-13）からの変化

- ・この期間の記録：15件（うち癇癢・気持ち 1件：08/27）
- ・新しく出たことば：3語（パパ かいしゃ いった / かして / アイス）

話せることば（14語・うち2語文2・3語以上1）

初語（いちばん早く言えたことば）：ママ（2024/10/5ごろ） 1歳4か月

2語文・3語文：ママ きて（2026/6/26～） / でんしゃ きた（2026/8/4～） / パパ かいしゃ いった（2026/9/5～）

単語：ママ（2024/10/5～） / パパ（2024/12/20～） / わんわん（2025/4/10～） / でんしゃ（2025/9/1～） / かして（2026/9/10～） / アイス（2026/9/18～） / ないない / どうぞ / あった / バイバイ / もう いったい

（「～」つきは、いつごろから言えたか。言えた順に並んでいます）

はじめてできたこと（この期間・月齢つき）

- ・2026/09/02（3歳3か月） 両足でジャンプ
- ・2026/09/13（3歳4か月） 朝の会で返事ができるように【園・学校の先生より】
- ・2026/09/18（3歳4か月） はじめて言えた語・アイス
- ・2026/09/21（3歳4か月） トイレでおしっこ

5領域の様子（児童発達支援ガイドライン（令和6年7月）の5領域）

■ 健康・生活

- ・9/16（3歳4か月） スプーンで最後まで自分で食べた。こぼしても手が止まらなかった
- ・9/21（3歳4か月） トイレに座って、はじめておしっこが出た

■ 運動・感覚

- ・9/2（3歳3か月） 公園で、はじめて両足でジャンプした

■ 認知・行動

- ・9/7（3歳3か月） 【療育の先生より】 順番待ちのカードを見ると、待てる時間がのびています
- ・9/12（3歳4か月） テレビを消すと言ったら泣いて怒った。「あと1回ね」と先に伝えたら、自分で消せた
- ・9/14（3歳4か月） 「おわり」のカードを見せたら、自分からおもちゃを片づけはじめた

■ 言語・コミュニケーション

- ・9/5（3歳3か月） 保育園の帰り道に「パパ かいしゃ いった」と言った
- ・9/10（3歳3か月） おともだちのブロックをゆびさして「かして」が言えた
- ・9/13（3歳4か月） 【園・学校の先生より】 朝の会で名前を呼ばれると、手をあげて返事ができるようになりました
- ・9/18（3歳4か月） アイスと初めて言った

■ 人間関係・社会性

- ・8/30（3歳3か月） おともだちがころんだとき、そばに行って顔をのぞきこんでいた
- ・9/20（3歳4か月） 横断歩道の前で、手をつないで止まって待てた

先生にうかがいたいこと

- ・夜の寝つきに30分ほどかかる日があります。このまま様子を見てよいですか
- ・予定が変わると泣いて動けなくなります。家でできる伝え方を知りたいです

このノートについて。保護者が日々書いた記録から、保護者自身が「先生に見てほしい」と選んで並べたものです。AIによる要約・診断・評価はありません。並びは5領域（こども家庭庁・令和6年7月）に沿っています。