

そだち 太郎（そだち たろう） 2022年3月10日生 現在 4歳4か月  
記録期間 2026年5月10日～7月18日（すべての記録から・4歳2か月→4歳4か月）／ 記録者：母

お子さんとご家庭について（プロフィール）

|          |                                                    |
|----------|----------------------------------------------------|
| 家族構成     | 父・母・本人の3人暮らし                                       |
| 利用中のサービス | 児童発達支援（週1回・火曜）／ 保育園と併用                             |
| 手帳       | 療育手帳あり                                             |
| これまでの経過  | 3歳児健診でことばの遅れを指摘され、3歳6か月から児童発達支援を利用。発達外来に3か月ごとに通院中。 |

※ プロフィールは保護者が設定画面で一度だけ入力した情報です（計画の聞き取り用にのみ表示）。

生活の様子

|       |                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------|
| 食事    | スプーンとフォークを使い分けて食べようとする（6月・4歳3か月～）。好きなものから食べ、苦手な野菜は最後に残ります。         |
| 睡眠    | 就寝21時ごろ。7月（4歳4か月）に入って寝つきにくい日が週2～3回（布団で1時間ほど）。決まったタオルがあると落ち着いて眠れます。 |
| 遊び    | 砂や水の感触遊びに30分ほど集中（複数回）。ブランコが大好き。遊びの切り替えのときに大泣きがあります。                |
| 通所の状況 | 療育（週1回）と保育園を併用しています。                                               |

♡ 親が、この子に望んでいること

- ・ 大ききではなく、ことばで気持ちを伝えて切り替えられるように
- ・ お友だちと「かして」でやりとりして遊べるように
- ・ 夜の寝つきが安定して、朝を気持ちよく始めたい

※ 保護者が3つの問いに答えた言葉を、そのまま並べています。計画の「本人・家族の意向」の参考にしてください。

この期間の変化（5領域・個別支援計画の領域に対応）

|              |                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------|
| 言語・コミュニケーション | ★ 「かして」「ママ、みて」など、やりとりのことばが出はじめました（7月・4歳4か月）。意味のあることばは約6語。 |
|--------------|-----------------------------------------------------------|

|          |                                               |
|----------|-----------------------------------------------|
| 人間関係・社会性 | 切り替えの大泣きは続いています、自分で泣きやめる日も出てきました（7月後半・4歳4か月）。 |
| 健康・生活    | トイレは声かけで成功する日が増えています。                         |
| 運動・感覚    | のりの感触は苦手、製作のときに手を引っ込めます。                      |
| 認知・行動    | この期間、特記の記録はありませんでした。                          |

#### 生活のなかで、家族が困っていること

|      |                                                     |
|------|-----------------------------------------------------|
| 切り替え | 遊びの切り替えのときの大泣き。「あと1回ね」の予告で入りやすい日もありますが、日によって差があります。 |
| 睡眠   | 夜の寝つきにくさ（7月・4歳4か月～）。朝の機嫌に影響する日もあります。                |

このノートについて。保護者が日々書いた記録を、AIが児童発達支援ガイドライン（こども家庭庁・令和6年7月）の5領域に整理したものです。掲載されているのは保護者自身の観察記録で、AIによる診断・評価ではありません。仕分けが実際と違う場合は、専門員のご判断で読み替えてください。